

CHOIX DU SUPPORT DE PRÉVENTION

LA GRILLE D'ÉVALUATION DE WATERLOW

Adaptée à toutes les situations, y compris à la réanimation
Plus complète et plus précise
Plus le score est haut, plus le risque d'escarre est élevé

ÂGE	SCORE	
15 - 49	0	
50 - 64	2	
65 - 74	3
75 - 80	4	
80 et +	5	
MOBILITÉ		
Complète	0	
Agité	1	
Apathique	2
Restreinte	3	
Immobile / Traction	4	
Patient mis au fauteuil	5	
DÉFICIT NEUROLOGIQUE		
Aucune	1	
Diabète	2	
Sclérose en plaque	3
AVC	4	
Déficit sensoriel	5	
Paraplégie	6	
MALNUTRITION DES TISSUS		
Aucune	0	
Tabagisme	1	
Anémie	2	
Insuffisance vasculaire périphérique	5
Déficience cardiaque	5	
Cachexie terminale	8	
INCONTINENCE		
Totale / Sonde	0	
Occasionnellement incontinent	1	
Incontinence fécale / Sonde	2
Incontinence double	3	

APPÉTIT	SCORE	
Moyen	0	
Faible	1	
Alimentation par sonde gastrique uniquement	2
A jeun, anorexique	3	
MÉDICAMENTS		
Aucun	0	
Cytotoxiques	1	
Corticoïdes	2
Anti-inflammatoires	3	
SEXE		
Masculin	1	
Féminin	2
CHIRURGIE / TRAUMATISMES		
Aucune	0	
Orthopédie, partie inférieure colonne	2
MASSE CORPORELLE		
Moyenne	0	
Au dessus de la moyenne	1	
Obèse	2
Au dessous de la moyenne	3	
ASPECT VISUEL DE LA PEAU		
Saine	0	
Fine	1	
Sèche / Déshydratée	2	
Œdémateuse	3
État inflammatoire	3	
Décolorée	3	
Écorchée / Boutons	3	

SCORE TOTAL =

ANALYSE DES RESULTATS :

Score inférieur à 10 : Risque NUL
Score entre 10 et 15 : Risque FAIBLE
Score entre 15 et 20 : Risque MOYEN
Score supérieur à 20 : Risque ÉLEVÉ

